



OLAT
Wandelsportvereniging

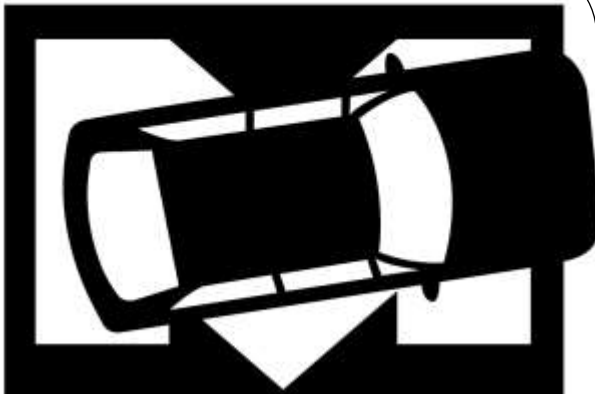
CLUBBLAD NOVEMBER 2019, NR 45-11

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Airborne Herdenkingswandeling**
- **Vooruitblik ws Mariaheide**
- **De 'VCP' stelt zich aan u voor**
- **Winterserietocht Helmond-Brouwhuis**



M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers
Drukwerk

Reibroekstraat 5
5465 PV Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

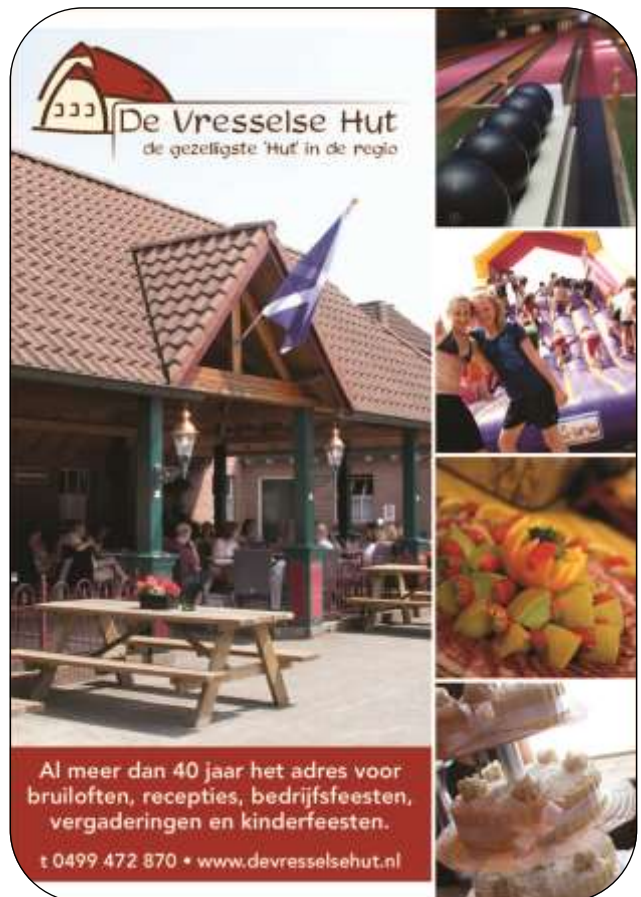
LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook



De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl



wandeldgiden en OLAT shirts/caps zijn te
bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau



IN DIT NUMMER



**Vooruitblik
ws Mariaheide**
blz. 6-8



**Mag ik mij even
voorstellen?**
blz. 9



**Airborne Herden-
kingswandeling**
blz. 10-17



**Winterserie Hel-
mond-Brouwhuis**
blz. 22-23



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Lies Wesseling
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 17 november 2019

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



VOORWOORD

Nederland herdacht in september groots en massaal de bevrijding van 75 jaar geleden: Operatie Market Garden. Op de radio, de televisie en in de krant werd uitgebreid teruggekeken naar de periode dat de bevrijders probeerden héél Nederland te bevrijden. Helaas mislukte de missie bij de Rijn in Arnhem en duurde het nog tot mei 1945 voor ook de rest van Nederland vrij was.

Een grote groep wandelaars, OLAT-leden en niet OLAT-leden, herdacht de operatie op een heel bijzondere manier. Zij liepen de route die de bevrijders aflegden in een groepswandeling, georganiseerd door OLAT. Deze route, het Airbornepad, loopt van de brug in Lommel (België) naar de brug over de Rijn in Arnhem. In 2004 nam een werkgroep van OLAT het initiatief een wandelpad van Market Garden te maken. Het werd een traject van 225 km en is een afwisseling van natuur, dorpen en steden, bijzondere kerken, monumenten en andere herinneringen.

Het duurde even voor zich een behoorlijk aantal mensen had opgegeven voor de tocht, maar in augustus kwam de ene inschrijving na de andere. Het resultaat: 78 wandelaars tussen 34 en 79 jaar. Niet alle wandelaars namen echter deel aan alle 9 dagen. Per wandeldag hadden we een groep van zo'n 50 wandelaars.

De formule was eenvoudig: verzamelen bij de finish en met de bus naar de startplaats. De eerste keer was het een beetje onwennig, maar het gevoel van "samen" begon al tijdens de busrit.

Na een kop koffie vertrok de stoet iedere dag met ondergetekende voorop en Rob van Stuivenberg en Rinda Scheltens als hekkensluiters/verkeersregelaars. Onderweg waren een koffiepost en een soeppost van OLAT; rond de middag legden we aan in een café of buurthuis.

We kunnen terugkijken op een uniek evenement. Uniek omdat het een eenmalige organisatie was. Uniek omdat er iedere dag 50 mensen samen de tocht liepen. Uniek omdat we op deze manier de Tweede Wereldoorlog hebben herdacht.

Ik dank nogmaals alle deelnemers en de mensen van de verzorging. Voor mij zijn het negen onvergetelijke wandeldagen geweest.

Heeft u ook zin om het OLAT Airbornepad te gaan lopen? In september is er een herdruk verschenen van dit bijzondere wandelpad.

-Frank Marchand-

Bestuurslid en coördinator wandelpaden

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),
Rob van Stuivenberg, Esther van der
Velden
lps@olat.nl

Dagwandelocten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),
Johan van de Sande,
Mia Dielesen, Toon Kanters
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,
Mia Dielesen (*secretariaat*)
040-2552742
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)
0411-622188

Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864
Betsie van Mil 0413-475454

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)
Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
0499-461415 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens
06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl

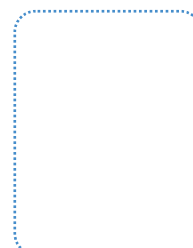


Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



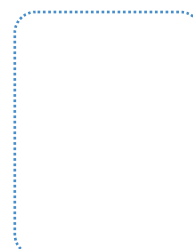
Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsber-
gen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



**Bestuurslid
vacature**



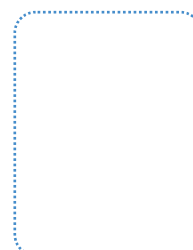
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



**Bestuurslid
vacature**



Bestuurslid
**Rob van
Stuivenberg**
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



**Bestuurslid
vacature**

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosma-
len, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel †

ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koo-
len †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan
van de Ven, Ad Verbakel †, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer,
Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †,
Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van
der Velden, Ad Verbakel †, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop
Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



WINTERSERIE HELMOND-BROUWHUIS

De vroege wandelaars hielden het nog een hele tijd droog, maar daarna hield de regen lang aan. Ondanks deze regen kwamen er toch nog 615 wandelaars aan de start en die genoten van een mooie tocht. Onze sponsor Adventure Store was op de soepost aanwezig met een stand met daarin onze nieuwe kledinglijn.

OLAT JAARPROGRAMMA 2020

Bij dit nummer van het OLATNieuws is het OLAT Jaarprogramma 2020 ingesloten. Er zijn weer volop activiteiten gepland voor het komende jaar; iedereen komt hiermee wel aan zijn trekken.

OLAT ALGEMENE LEDENVERGADERING 2020

De ALV zal in 2020 worden gehouden op zaterdag 29 februari in Natuurpoort De Vresselse Hut. Noteer deze datum alvast in uw agenda.

GROTE CLUBACTIE 2019

Dankzij een oplettend OLAT-lid zijn wij erop geattendeerd dat de link die wij eerder publiceerden in OLATNieuws niet juist is. Hierbij de juiste link om bij OLAT online loten te kunnen kopen: <http://toolbox.clubactie.nl/actie/OLATwandelsportvereniging>

NOVEMBERNUMMER OLATNIEUWS

U zult merken dat een groot deel van dit nummer van OLATNieuws is gewijd aan de Herdenkingstocht over het Airbornepad, een uniek OLAT-evenement dat georganiseerd werd in het kader van 75 jaar na Operatie Market Garden. In 9 dagen, verdeeld over 3 weekends in september en oktober, wandelde een groep deze historische route, die in 2004 tot stand is gekomen op initiatief van OLAT en waarvan de markering door vrijwilligers van onze vereniging wordt onderhouden.

Elk deel van deze route heeft zijn eigen charme. Veel stukken lopen door de natuur, eentje loopt vooral door het polderlandschap, andere doen steden aan en hebben daardoor een heel ander karakter. De toenmalige werkgroep heeft een er een mooie mix van gemaakt. Het is een prachtig eerbetoon aan de bevrijders geworden.

Het werd voor veel deelnemers een onvergetelijke wandelervaring, reden waarom wij dit keer (in plaats van 'vervolgverhalen') ruim plaats hebben gemaakt voor dit evenement.

Wij bedanken de inzenders van de diverse verslagen voor hun bijdrage!

de Redactie





Vandaag wandelen we vanuit D'n Brouwer in Mariaheide voor een mooie late-herfst-wandeling in de landelijke omgeving van Mariaheide, bij de Bedafse Bergen en in het bijzondere natuurgebied De Maashorst. Behalve zeldzame natuurverschijnselen treffen we hier ook tastbare herinneringen uit de (pre)historie.

Bij het schrijven van de eerste alinea van dit stukje is het 15 september en dwalen mijn gedachten terug naar de vele voorbeschouwingen die ik met Ad Verbaekel mocht maken. We hebben pas het trieste bericht ontvangen van zijn overlijden. Ad, deze voorbeschouwing draag ik aan jou op.

Het is november, veel bladeren zijn al van de bomen gevallen, heerlijk om deze voor je uit te schoppen. En misschien kunnen we nog genieten van late paddenstoelen en de mooie bladverkleuringen. Vooral in deze tijd van het jaar zijn er de herfstkleuren van de inlandse eik. Met de zon erop lijken ze wel van goud!

D'n Brouwer is een gezellig en sfeervol café in het centrum van Mariaheide. Ooit was in het gebouw de Rabobank gevestigd. Het geld wat er nu omgaat, heeft een andere bestemming: een lekker kopje koffie of een biertje.

In de zaal bij het café is het inschrijfbureau. Na het scannen van onze pas krijgen we de routebeschrijving en gaan we op pad.

Na ongeveer 400 m bebouwde kom, Mariaheide is niet vreselijk groot, lopen we in het buitengebied.

We gaan een flink stuk het voormalig Duits Lijntje volgen. Al eens eerder liepen we tijdens een winterserie op een gedeelte van de Brabantsch-Duitsche Spoorweg-Maatschappij. De lijn verbond het Duitse Wesel met het Nederlandse Boxtel. In de Geelders en bij Schijndel vinden we ook stukken van dit oude spoor. Bij Mariaheide lopen we op een mooi stuk van het Duits Lijntje, langs een houtwal. En de mais is geoogst, de akkers zijn omgeploegd, we hebben weer uitzicht over de landerijen! Dan komt het riviertje de Leygraaf in zicht en treffen we een heuse "spoorbrug".

Op dit punt verlaten we het oude spoor en volgen we het pad langs de Leygraaf.

Na 1,5 km volgt de eerste splitsing. De wandelaars die 10 km lopen, gaan verder langs de Leygraaf. Wat verderop treffen zij een fraai gelegen boerenlandpad. Een bruggetje leidt hen naar de andere kant van het water en dan is daar de soeppost. Hier treffen zij de wandelaars op de langere afstanden. Samen met hen lopen ze terug naar de finish (zie verderop in de tekst).

De overige afstanden gaan via een ander boerenlandpad naar de Wijstgronden nabij het mooie Annabos.

Dit gebied vraagt om achtergrondinformatie!

De Wijstgronden is de benaming die de bevolking heeft gegeven aan het natuurgebied De Loose en Raktse Beemden.

Het gebied waar we nu lopen is een aardkundig monument! Heel bijzondere verschijnselen zijn hier op te merken. Deze worden veroorzaakt door de Peelrandbreuk, een breuk in de ondergrond die miljoenen jaren geleden ontstaan is. Meestal zijn deze breuken niet zichtbaar, maar de Peelrandbreuk in dit gebied wel. Kijk maar eens goed en ontdek de lichtglooiende richel in het verder vlakke gebied.

Het lijkt tegenstrijdig, maar de hooggelegen gebieden zijn hier de nattere gronden. Deze grenzen aan de laaggelegen, juist drogere gronden. Dit komt doordat de breuklijn het vrij doorstromen van grondwater blokkeert, waardoor het wordt opgestuwd tot aan het maaiveld. Door deze bijzondere omstandigheden: nat/droog/zure bodem/kalkrijke bodem, treffen we hier



wel 280 verschillende plantensoorten aan en is het gebied een paradijs voor vogels.

We passeren een informatiepaneel waar nog veel meer informatie over dit bijzondere gebied te vinden is. Kijk eens om je heen en laat de schoonheid op je inwerken!

Het Annabos, een authentiek natuurgebied op de Peel-landbreuk, is door het Waterschap Aa en Maas in ere hersteld. Hierdoor zijn bijzondere planten als watervio-lier, moeraskartelblad etc. weer aangetroffen.

Misschien valt het op dat het water in de waterlopen vaak bruin van kleur is en dat er een soort olieviesje op drijft. Dit is geen olie, maar kwelwater, dat opgelost ijzer bevat. Dit ijzer is afkomstig uit de bodem.

We lopen hier door een heerlijke afwisseling van bos, weiland en bosranden, komen door klaphekjes en lopen over grindpaden. Na al dit moois gaan we via een boerenlandpad naar de grote koffiepost.

De generator broemt, de OLAT-vrijwilligers zijn al vroeg in de weer om te zorgen dat wij kunnen genieten van een lekker bekertje verse koffie of een bekertje thee. Een boterham erbij, dat smaakt!

Na dit pauzemomentje is de volgende splitsing, de lopers op de 15 km buigen af. Zij komen in een ander landschapstype, de Bedafse Bergen.



Dit is een langgerekt natuurgebied, waar vooral de stuifzandrug met hoogten tot 25 m opvallen. Het is de hoogste stuifzandwal van Noord-Brabant. Dit gebied wordt al beschreven in de Middeleeuwen. In het begin van de 20e eeuw is deze deels met naaldbos beplant. Het hout werd voornamelijk als mijnhout gebruikt.

Al snel komt "de 15 km" op de zandvlakte samen met de andere wandelaars. Via de Bedafse Bergen en verderop een stukje langs de Leygraaf lopen ze naar de soepst.

De lopers op de 20, 30 en 40 km gaan verder naar het buurtschapje Rakt. Daar buigt de route van de 20 km af. Via een bosgebiedje en een stukje van een trim-



baan lopen zij naar caférust De Nistel, een bijzonder en fraai gelegen plekje. Binnen De Nistel worden verschillende vormen van dagbesteding aangeboden: Werken in de horeca, in het groen, in de binnenwerkruimte en in de houtwerkplaats. Er is ook een VVV-informatiepunt gevestigd én, voor ons wandelaars niet onbelangrijk, er is een koffiehuis met terras of knapperend haardvuur.

De 20 km-route is hier op het verste punt en gaat op de terugweg.

De langste routes, die van 30 en 40 km, gaan via de wildbrug over de A50 naar natuurgebied Maashorst. Ook over dit gebied valt veel te vertellen.

De naam Maashorst heeft betrekking op het feit dat de Maas hier ongeveer 125.000 jaar geleden stroomde. De Maas heeft in dit gebied veel grind en keien afgezet. Let maar eens op tijdens de wandeling. Soms lijkt het bijna of je over een kiezelpad loopt.

De Maashorst meet ongeveer 2.400 ha. De kern van het gebied wordt gevormd door de Schaijkse Heide, een droog heidegebied dat in de jaren '30 van de 20e eeuw grotendeels met naaldbos is beplant.

Smalle, kronkelige paadjes, vliegdennen, berken, het is hier heerlijk lopen! Na ongeveer 3 km door bos en heide is er een splitsing. De 30 km-wandelaars lopen naar de caférust bij het in een oude boerderij gevestigde bezoekerscentrum Slabroek. Hier is veel informatie over het gebied te vinden. Kijk vooral even rond.

Na de pauze leidt de route de wandelaars naar Menzel, een eeuwenoud agrarisch landschap met een fraaie afwisseling van akkers, weilanden, bos, waterlopen en oude boerderijen. Let even op, want ook hier is de breuklijn zichtbaar.

Onderweg komen ze langs een bijzondere plek, een vorstengraf, een prehistorische begraafplaats uit de vroegere ijzertijd. Wie de voorjaarstocht in Herpen gelopen heeft, herinnert zich misschien een ander vorstengraf aan de rand van Oss.

We lopen dus opnieuw op historische gronden. Hier, op de Maashorst, zijn meerdere grafheuvels te zien. Verschillende ervan zijn duidelijk herkenbaar door de palenkransen die er rond omheen staan. Nadat in 2010 archeologen van de Universiteit Leiden de laatste res-

tanten van het grafveld onderzocht hebben, bleek dat dit veel groter was dan aanvankelijk werd aangenomen. Het aantal graven wordt op ruim honderd geschat!

Dan is er de samenkomst met de wandelaars die 40 km lopen. Deze maken ondertussen een hele mooie lus door de Maashorst, o.a. door de begrazingsgebieden. Op de Maashorst zijn taurossen, Schotse hooglanders en zelfs wisenten uitgezet. Door de begrazing zorgen zij ervoor dat het natuurlandschap weer wordt zoals het ooit was, wild en puur.

De lopers krijgen een fraaie afwisseling van brede zandwegen en smalle paadjes door bos en heide voorgeschoteld. Ze passeren een uitkijkpunt waar je mooi zicht hebt over het landschap. Het houten standbeeld van een wisent maakt duidelijk dat deze bijzondere dieren in dit stuk van de Maashorst lopen. Misschien heb je geluk en zie je ze!

Via de Brobbelbies, het open begrazingsgebied, waar eveneens de kans dat je de grote grazers ziet aannemelijk is en de Schaijkeheide lopen zij naar de kleine koffiepost.

Hier zijn ze zo ongeveer op het verste punt vanaf de start, reden om terug te keren. Terug via een ander stuk Maashorst komen ze bij Menzel weer samen met de lopers op de 30 km. Via dit buurtschapje en een stukje open agrarisch gebied gaan ze gezamenlijk naar de caférust De Nistel. Hier is de samenkomst met de lopers op de 20 km.

Na de caférust leidt de route de wandelaars via smalle paadjes door een landbouwgebied en langs bosjes naar de Bedafse Bergen. Hier treffen ze de 15 km-wandelaars.

Er volgt een klimmetje en een stukje zand. Nadat we

de Bedafse Bergen verlaten hebben, is het nog een klein halfuurtje lopen voordat we de witte tenten van de OLAT-verzorgingspost zien: de soeppost. Inmiddels zijn de wandelaars van de 10 km ook aangesloten. We hopen natuurlijk dat we onder een mild herfstzonnetje wandelen, maar het kan in deze tijd van het jaar ook stevig waaien en regenen. Hoe dan ook, een kommetje herfstsoep zal smaken!!

Na de rust breekt het laatste uur aan. Johan van de Sande, onze routebouwer van vandaag, stuurt alle wandelaars naar het viaduct over de A50. Maar voor-

dat we daar zijn, lopen we over autoluwe wegen en het buurtschapje Driehuizen. Inmiddels staan er wat meer boerderijen! Spoedig na de oversteek over de A50 volgt opnieuw nog een mooi stuk van het Duits lijntje. En dan zijn we weer in Mariaheide. Nog enkele straten en we zien D'n Brouwer.

We zijn aan het einde gekomen van een prachtige en afwisselende wandeling, waarvoor we onze routebouwer en alle andere vrijwilligers hartelijk bedanken!

-Myriam van den Berg-



In februari 2019 heeft het bestuur van OLAT een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld. Ter nadere toelichting van de taak en de persoon die deze functie vervult, stelt Corry Nooyens zich in onderstaand artikel aan u voor.

Het bestuur heeft in februari 2019 een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld. Die VCP, dat ben ik. Zo, nu heeft u daar ook een gezicht bij. U kunt mij heel gemakkelijk bereiken via vertrouwenscontactpersoon@olat.nl.

Maar wat doet een VCP nu eigenlijk? Niets, totdat er een melding binnenkomt. Wanneer u als OLAT-lid of als bezoeker deelneemt aan een activiteit welke OLAT (mede) organiseert en daarbij op enigerlei wijze geconfronteerd wordt met ongewenst gedrag van een medewerker of vrijwilliger van OLAT in welke vorm dan ook, dan kunt u dit melden bij mij. Ik ga vervolgens met u in gesprek op een locatie die we samen afspreken. We inventariseren samen wat er is gebeurd en besluiten samen of en zo ja, welke vervolgstappen er worden genomen.

Als u alleen een melding wilt doen en na ons gesprek besluit dat u hier verder niets mee wilt, dan is het wel goed om te weten dat ik alle meldingen moet doorgeven aan het bestuur van OLAT. Zij is immers verantwoordelijk voor het welbevinden van alle wandelsporters die deelnemen aan een van de vele wandelactiviteiten die OLAT organiseert. Er worden geen namen genoemd als dat niet strikt nodig is, maar wel altijd het soort incident wat zich heeft voorgedaan.

Een VCP is geen vertrouwenspersoon, enkel een luisterend oor, maar wel met de mogelijkheden om u zo nodig naar de juiste hulpverlener door te verwijzen en/of een vertrouwenspersoon in te schakelen. Het gaat hier om 'vertrouwen'. Het zit niet voor niets in de functiebenaming opgesloten. Daarom is het misschien wel aardig om iets meer

over mijzelf met u te delen. Wie is die VCP van OLAT?

Sommigen van u zullen mij wellicht kennen van het wandelen bij OLAT, maar de meesten toch niet denk ik. Mijn naam is Corry Nooyens, ik ben 60 jaar als u dit leest en getrouwd met Harrie Paulissen. We wonen op een mooie locatie in Oirschot. Ik houd van wandelen, tennissen, lezen, reizen en nog veel meer waar ik altijd tijd voor tekort kom. In mijn werk help ik werkgevers en werknemers bij het goed vorm geven aan verzuimbegeleiding en creëren van een veilige werkomgeving. Dat werk doe ik al weer 16 jaar, eerst in loondienst maar de laatste 10 jaar als zelfstandige. Daarvoor heb ik allerlei functies in de gezondheidszorg gehad. Gedurende mijn werk heb ik altijd te maken gehad met 'vertrouwen'. Het is een kostbaar goed, maar ook erg kwetsbaar. U kent ongetwijfeld voorbeelden waarbij het vertrouwen werd geschonden en wat dit teweeg brengt.



.... "het gaat om vertrouwen"

Ik hoop het vertrouwen van u te winnen door zonder te oordelen een luisterend oor te bieden. Wanneer zich iets voordoet wat in relatie staat tot een wandelactiviteit van OLAT, waar u zich om wat voor reden dan ook niet prettig bij voelt, dan kunt u zich wenden tot mij.

Met een warme wandelgroet,
-Corry Nooyens-

Airborne Herdenkingstocht

Drie weekenden van Lommel (België) naar Arnhem, 225 km. De Britten en Amerikanen noemden deze weg destijds al snel 'Hell's Highway', al hebben wij het niet zo ervaren. Deze wandeltocht is speciaal door OLAT georganiseerd ter herinnering aan de bevrijding van (Zuid-)Nederland, 75 jaar geleden. Graag nemen wij jullie in adelaarsvlucht mee in dit verslag over het door ons in 9 dagen bewandelde Airbornepad Market Garden.

Dertig deelnemers wandelen alle 9 dagen mee en elke wandeldag zijn er circa 50 deelnemers. Het gehele traject is verdeeld in stukken van gemiddeld 25 km per wandeldag (hierbij zitten een paar dagen van 30 km maar ook van minder). Er is gezorgd dat we om de ongeveer 6-9 km een pauze hebben, afhankelijk van de mogelijkheden om een OLAT-pauzeplek op te zetten of een horecagelegenheid te vinden waar we kunnen pauzeren.

Een jaar geleden lazen wij voor het eerst in het OLATNieuws over deze herdenkingswandeltocht. We dachten al gelijk: "Dat is iets voor ons om aan mee te gaan doen". In het voorjaar, tijdens het Wandelen op Dinsdag, werd ik door Frank nog enthousiaster gemaakt. Vooral door zijn verhalen en belevenissen die hij samen met Gerda mee-

maakte tijdens de voorbereidingen voor deze herdenkingswandeltocht over het Airbornepad. En ja hoor, na lang wachten verscheen op de website eindelijk de mogelijkheid tot inschrijven. Gelijk gekeken naar alle mogelijkheden. Wij gingen voor het gehele traject van 9 wandeldagen, inclusief 8 dagen busvervoer, zonder bezoek aan de museums.

Na de inschrijving konden we gaan aftellen naar 6 september 2019.

We waren net kleine kinderen, we werden steeds nieuwsgieriger hoe het allemaal zou verlopen en wat we allemaal zouden tegenkomen op het pad en nieuwsgierig naar de medewandelaars.

Twee weken voor aanvang van de wandeltocht ontvingen wij per e-mail de nieuwsbrief met informatie over het eerste wandelweekend. In de nieuwsbrief stonden duidelijk de start- en finishplaatsen vermeld, de tijd om te verzamelen en de vertrektijd van de bus die ons van de finishlocatie naar het startpunt vervoerde. En ook alle overige benodigde informatie.

Vrijdag 6 september 2019 Etappe 1 van Lommel (België) naar Valkenswaard - 25,5 km

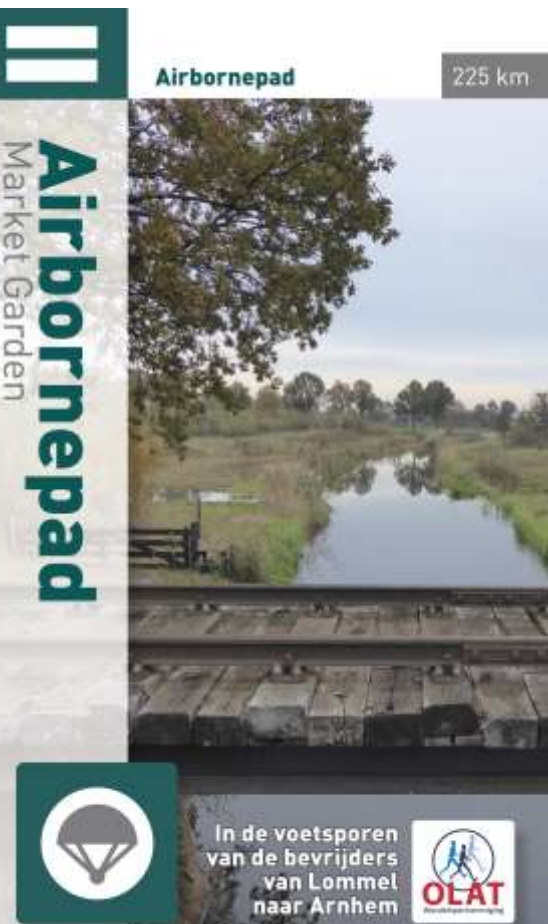
Eindelijk is het vrijdag 6 september. Wij vertrekken rond 06.45 uur vanuit huis naar Valkenswaard. Na hier en daar wat kleine files arriveren wij rond 08.00 uur bij het verzamelpunt van waaruit de bus vertrekt. Daar staan al diverse enthousiaste wandelaars te wachten. Er komen nu langzaam steeds meer wandelaars, tot de groep die met de bus meereist compleet is. Daar is de bus die ons in ongeveer

20 minuten vervoert van Valkenswaard naar Lommel. Tijdens de busrit is het al keigezellig. Wandelervaringen worden gedeeld en de reden om deel te nemen aan deze wandeltocht wordt besproken.

We komen aan in Lommel bij Brasserie-restaurant Den Brugwachter. Dit pand is gelegen aan de historische Joe's Bridge, de bijnaam van brug nummer 9 over het Maas-Scheldekanaal in Lommel Barrier. Hier nemen we een goed verzorgd kopje koffie/thee met een koekje en een stukje chocolade. We ontvangen tegen betaling de gids van het Airbornepad met bijbehorende stempelbrief waarop de eerste stempel wordt gezet. In deze gids staat naast de gehele route ook achtergrondinformatie over de omgeving, de monumenten enz. Daarna zijn we klaar voor de start. Buiten vertelt Frank ons o.a. over het aantal deelnemers en het ontstaan van het wandelpad. De officiële start ligt in het hart van Lommel bij de St. Pietersbandenkerk en er volgen een aantal mededelingen en regels waar we ons aan dienen te houden tijdens de groepswandeling.

Het is 09.30 uur, we starten met etappe 1. We steken gelijk de weg over om daar het voor ons eerste monument Joe's Bridge te gaan bekijken.

We wandelen richting Valkenswaard. In het eerste stuk wijken we iets af van de oorspronkelijke route omdat het bijna onmogelijk is om met een groep van ongeveer 50 personen een erg drukke weg veilig over te steken. Op ons pad zijn diverse monumenten en begraafplaatsen die verbonden zijn met de strijd en bevrijding rond 1944 waar we een moment stil-



staan om deze te bekijken. Kort na de start passeren we de grens tussen België en Nederland. In Nederland vervolgen we onze weg door het mooie bosgebied van De Beeken en De Maaij. Dan ineens zien we na ongeveer 9 km wandelen onze eerste rustpost, verzorgd door 4 OLAT-vrijwilligers. Zij hebben ervoor gezorgd dat wij aan de rand van het bos lekker kunnen uitrusten op een bankje of in één van de vier tuinstoelen. Daar hebben de wandelaars wel oren naar. Hier worden we voorzien van een heerlijk bekertje koffie/thee met een lekkere gevulde koek. Voor de liefhebbers is er ook bouillon of frisdrank. Er zijn dropjes om ons zoutgehalte weer op peil te brengen. Hier kunnen we gebruik maken van het openbare bos-'toilet'. Verder worden er wat boterhammen uit de meegenomen rugtas gegeten en na 20 minuten welverdiende rust en al dat lekkers wordt het tijd om verder te gaan. Jammer genoeg heeft bij deze eerste koffiepost één deelnemster besloten om niet meer verder mee te wandelen: het wandeltempo was te hoog gezien haar leeftijd, 80+. We wandelen verder door een prachtig bosgebied en langs akkers en velden met waterpartijen. Na ongeveer 14 km arriveren wij bij het eerste horecarustpunt, Pannekoekenhuis De familie Suykerbuyck. De uitbater van deze horecagelegenheid had vooraf aangeven dat hij ons niet allemaal tege-

lijk van koffie kon voorzien omdat hij die dag alleen werkte. Maar fris en bier was geen enkel probleem. Zodoende worden wij op het zonnige terras voorzien van een welverdiend glaasje fris of een lekker biertje door Gerda en Lies, die op dat moment de taak van serveersters op zich nemen, om zo de uitbater te ontlasten. Geweldig om te zien dat er met samenwerking zo iets moois bereikt kan worden. Na de rust, het nuttigen van de boterhammen en het afstempelen kunnen we weer op pad. We wandelen over de Malpie met zijn afwisseling tussen heidevelden, zandverstuivingen en bos. We wandelen ook langs de Venbergse watermolen. Daar komen we een schaapsherder tegen die zijn schaapjes door onze 'kudde' laat wandelen, wonder boven wonder gaat dit allemaal goed. Niet veel later komen wij aan op de laatste rustpost van deze wandeldag. Hier krijgen we een lekker kopje soep, koffie/thee of fris wat de vrijwilligers hebben weten te verdedigen tegen de op hen afstormende kudde schapen. Onze complimenten aan de vrijwilligers hiervoor. Wij vertrekken voor de ongeveer laatste 5 km van deze 1e etappe. We wandelen een stuk langs de Dommel en via de doorgaande weg nemen we vlak voor de finish nog een mooi bospad. Via dit bospad komen wij aan bij Harba Lorifa, Hostel en Boschherberg. Hier geeft Frank ons een afsluitend woordje



en er wordt een stempel gezet op de stempelbrief. Sommigen drinken nog iets, anderen vertrekken richting huis, met een groet tot morgen of een andere keer.

Zaterdag 7 september 2019 Etappe 2 van Valkenswaard naar Son - 29,9 km

Om 08.30 uur vertrekken wij vanuit Son met de bus naar Valkenswaard naar de plek waar we gefinisht zijn bij de 1e etappe. Hier nemen we een kopje koffie/thee. Vandaag zijn er een paar nieuwe wandelaars bijgekomen. We vertrekken om 09.30 uur en wandelen gelijk een bosgebied in, we passeren diverse waterpartijen en vennen. We zijn vlakbij de snelweg A2 waar we bij de OLAT-rustpost worden verrast met krentenbollen met of zonder boter, naast het welbekende bekertje koffie/thee of frisdrank. We vervolgen onze weg door het groene Genneperpark, om zo in het centrum van Eindhoven te komen. In Eindhoven is er ter plekke door medewandelaars een prachtige horecarust gevonden (Kazerne). Daar kunnen we heerlijk in de binnentuin plaatsnemen voor een drankje en onze eigen boterham opeten. Na de rust vervolgen we ons pad door het centrum van Eindhoven. Jammer genoeg ontbreekt hier en daar de markering. We wandelen langs monumenten en industrieel erfgoed en via een brug die steeds verder overwoekerd wordt door riet en begroeiing. Sommige wandelaars hebben hun bedenkingen of dit wel het juiste pad is, maar gelukkig ko-



men we via deze brug, die in de route thuishoort, weer op een goed begaanbaar pad.

We wandelen via het wandelbos naar de laatste rust van deze wandeldag. Bij deze rustpost worden we weer verwend met een heerlijk kopje soep. Jammer genoeg begint het nu wat te regenen. Een aantal wandelaars trekt regenkleding of poncho aan. Gelukkig is het maar een buitje van korte duur en kunnen we de laatste kilometers droog volbrengen.

We wandelen een stuk langs de Dommel om zo voetje voor voetje onze eindbestemming, Jachthaven De Sonse Haven, te bereiken. Zo, dit was een flinke etappe. We krijgen van onze marsleider als tip mee dat we niet te licht moeten denken over de maar 21,3 km die morgen voor etappe 3 op het programma staan.

Zondag 8 september 2019 Etappe 3 van Son naar Sint-Oedenrode - 21,3 km

De bus vertrekt vanuit Sint-Oedenrode richting Son, dit is een kort ritje. Op weg naar het startpunt maken we nog een kleine tussenstop om Rinda, een van onze verkeersregelaars/begeleiders, in te laten stappen. Bij de startlocatie een kopje koffie/thee en dan gaan we om 09.30 uur van start.

Door een medewandelaar is een voorstel gedaan om op zondag twee vlaggen mee te nemen ter nagedachtenis aan de Operatie Market Garden. Het zijn de vlag van Amerika die in 1976 op het Witte Huis heeft gehangen en een vlag van Airborne. We wandelen vandaag ook langs diverse monumenten, waar we even met de vlag bij het monument poseren voor een foto.

Verder vervolgen we ons pad over de Sonse Heide. Na ongeveer 9 km wandelen, vlakbij het monument Joe Mann, ruiken we de verse koffie. Bij deze pauze worden we, zoals we nu al aardig gewend zijn, weer heerlijk verwend met koek/snoep, koffie/thee enz.

Na de rust wandelen we verder naar het Joe Mann-paviljoen waar

we een stempel krijgen. Vanuit hier wandelen we via het bos naar het museum Bevrijdende Vleugels. Bij het museum krijgen we 1 uur pauze. Als je wilt kun je het museum bezoeken. Wij kiezen ervoor om lekker in het zonnetje op het terras van een drankje te genieten en wat te kletsen met medewandelaars. De tijd vliegt, het is al snel weer tijd om te verzamelen op het afgesproken punt. Iedereen is mooi op tijd en we vertrekken weer voor het volgende deel van het pad.

Een van de medewandelaars heeft tijdens zijn bezoek aan het Airborne museum een vlag gekocht. Die wordt met vereende krachten met behulp van een schoenveter aan een gevonden tak vastgebonden zodat we die mee kunnen dragen, net zoals de andere twee vlaggen. Vlak voor de laatste rustpauze van deze wandeldag maken we een korte tussenstop bij de Paulushoeve. Dit is een boerderij waar achter in de schuur van alles te zien is wat met de Tweede Wereldoorlog te maken heeft, zoals parachutes, helmen en munitie. De meeste voorwerpen zijn gevonden op het land rond de Paulushoeve. Na dit bezoek vervolgen we onze weg en bereiken we al vrij snel de rustpost, waar we een heerlijk kopje soep krijgen en wat andere lekkere versnaperingen.

Na de rust beginnen we aan het laatste stuk van etappe 3. Aangekomen in Sint-Oedenrode heeft onze marsleider een afsluitend woordje. Wij krijgen van 'meester'

Frank ook een huiswerkopdracht: Wat betekent Market Garden? Antwoord: Market Garden bestond uit een grootschalige luchtlandingsoperatie (Market) en een grondoffensief vanuit België (Garden). Het eerste wandelweekend hebben we ondanks de slechte weersvoorspelling zonnig en droog kunnen volbrengen op een heel kort regenbuitje na. Op naar het volgende wandelweekend. Wij hebben er zin in.

Vrijdag 20 september 2019 Etappe 4 van Sint-Oedenrode naar Uden - 26,2 km

Voor ons komen de startlocaties steeds dichterbij huis. Vandaag verzamelen we op het parkeerterrein van Tennis en Squash vereniging Park Hoeven in Uden. Vandaar uit vertrekt vandaag de bus naar Sint-Oedenrode. Hier beginnen de gesprekken over hoe onze medewandelaars het eerste wandelweekend hebben ervaren en wat we dit wandelweekend allemaal zullen gaan beleven. We maken kennis met een aantal nieuwe wandelaars. De bus is mooi op tijd, net zoals in het vorige weekend. We stappen in en wachten nog even tot de groep compleet is. In de horecagelegenheid in het centrum van Sint-Oedenrode beginnen we zoals gewoonlijk met een kopje koffie/thee. Om 09.30 uur is het tijd voor de start. Frank verwelkomt alle wandelaars. Vandaag wandelt ook Theo Tromp, een



Duits lijntje



van de ontwikkelaars van de route, een stuk met ons mee. We wandelen dwars door het centrum en over het kerkhof, waar een speciale herdenkingsplek is voor de gesneuvelden in 1944. In en rond Sint-Oedenrode zijn er diverse aandachtspunten ter nagedachtenis aan Operatie Market Garden. Zo staan er her en der parachutes. We staan even stil bij een rechthoekig granieten monument dat door de veteranen is geschonken aan de bewoners.

We vervolgen onze weg over landweggetjes richting de Vlagheide. Hier nemen we in de buurt van een speeltoestel in de vorm van een vliegtuig even de tijd voor een beertje koffie/ thee, bouillon of iets fris met wat lekkers erbij. Na 20 minuten is het tijd om onze weg te vervolgen, richting Eerde. Gelijk duiken we een bospad in om zo langs een camping te wandelen. Daar vangen we een glimp op van een tentenkamp en een aantal oude militaire voertuigen die deze dagen in en om de Vlagheide verblijven in verband met het feit dat dit gebied 75 jaar geleden bevrijd is. We komen aan de rand van Eerde uit de bossen en lopen richting de molen, waar we even stilstaan bij het monument. Hier zien we nog wat oude militaire voertuigen over de weg rijden. We wandelen richting Veghel langs en deels over het Duits lijntje. Over dit mooie natuurpad bereiken we Veghel. Jammer genoeg wandelen we hier een klein stuk over het industrieterrein, om zo via de wandel/fietsbrug de Zuid-Willemsvaart over te gaan. We komen steeds dichterbij het centrum van Veghel. Vlak voordat we daar aan onze pauze beginnen, bezoeken we een monument met een kangoeroe. Dit monument is

ter herdenking aan de divisie die opereerde onder de codenaam Kangaroo. Dan vervolgen we ons pad door een park en komen op de markt in Veghel, waar we even kunnen bijkomen op het terras. Na de pauze lopen we door het centrum van Veghel om via de buitenwijk richting Mariaheide te wandelen. Het centrum van Mariaheide laten we links liggen en wandelen via het buitengebied van Mariaheide.

We kunnen wel zien dat er dit weekend van alles is georganiseerd met betrekking tot 75 jaar bevrijding. Er vliegen diverse oude militaire vliegtuigen over het gebied waar wij aan het wandelen zijn en er staan ook her en der diverse oude militaire voertuigen geparkeerd. Al wandelend bereiken we de laat-

Vandaag vertrekt de bus uit het Gelderse dorp Nederasselt. We beginnen in Uden onze dag met koffie/thee. Vandaag wordt het een wandeling door 2 provincies, we wandelen namelijk van Noord-Brabant naar Gelderland.

We wandelen weg bij de start en komen in een gebied waar we veel kilometers afleggen via polderwegen. Vlak voordat we het bosrijke gebied in wandelen zien we drie reeën rondspringen in een wei. We brengen een kort bezoek aan het monument Vluchtoord. Dit monument staat aan de rand van het bos en is ter nagedachtenis aan de Eerste Wereldoorlog. Na het verlaten van het bos komen we via polderwegen in het centrum van Zeeland (nee, niet de provincie Zeeland) aan.



ste rustpost van deze wandeldag, waar het lekker genieten is van de soep en ander lekkers. Dan nog de laatste paar kilometers richting Uden. We wandelen langs de rand van het centrum om zo bij een grote militaire begraafplaats uit te komen. Hier nemen we even de tijd om te kijken en dan wordt het tijd om verder te gaan. En zo is de finish van etappe 4 ook weer bereikt; op naar etappe 5.

Zaterdag 21 september 2019
Etappe 5 van Uden naar Nederasselt - 24,7 km

Op deze dag zijn de rustpauzes wat anders ingedeeld dan wij gewend zijn. We beginnen namelijk met een rust bij een horecagelegenheid in het centrum van Zeeland. Hier zoeken we een plaatsje op het terras om weer gezellig verder te kletsen met medewandelaars en te genieten van een kopje koffie/thee. Vandaag is er een mooi schouwspel te zien van oude militaire vliegtuigen die over Zeeland heen vliegen. Zo, en dan nu op naar Reek. Via het buitengebied van Zeeland wandelen we door de bossen naar Reek, waar de soep al staat te



pruttelen. Hier hebben de vrijwilligers weer een mooi plekje weten te vinden voor de pauze. Aan het einde van de pauze, na het nuttigen van de soep en de boterhammen, wordt ons gevraagd of we even mee willen helpen met het inklappen van de banken, zodat de verzorging over ongeveer 6 km weer op tijd voor ons klaar kan staan met verse koffie/thee en ander lekkers. Dit is voor ons geen probleem en we helpen even met opruimen. Vele handen maken licht werk!

We vervolgen onze weg door de Reekse Bossen. We staan nog even stil bij het monument ter nagedachtenis aan 'de Kleine Elft'. En zo wandelen we verder langs een militair oefenterrein, op weg naar de laatste rustpauze van deze wandeldag. De verzorging heeft een mooi plekje gevonden waar zowel een aantal banken in de zon en een aantal uit de zon kan staan. Nu verder richting Grave, een stuk langs de Graafse Raam, om zo door het centrum van het vestigingsstadje Grave te wandelen richting de brug van Grave. Op dit stukje langs de Maas worden we getraceerd op een mooie luchtshow van militaire vliegtuigen. We wandelen onder de brug door en staan, vlak voordat we de brug op gaan en de Maas oversteken, nog even stil bij een monument. En dan is het eindpunt al in zicht. We wandelen over

de brug en gaan bij de stoplichten rechtsaf om Nederasselt binnen te wandelen. Weer een gezellige zonnige wandeldag voorbij.

Zondag 22 september 2019 Etappe 6 van Nederasselt naar Groesbeek - 30,9 km

Vandaag hebben we een wandeldag met zeer warm weer, het is bijna 30 graden. We laten ons niet kennen en gaan gezellig met elkaar op pad en nemen de vlaggen weer mee.

We wandelen een mooi stukje over de dijk, waar we in de verte Grave aan de overkant van de Maas en de brug van Grave nog kunnen zien liggen. Na de dijk komen we op een polderweg bij het monument in Overasselt waar droppings van parachutes plaatsvonden. De parachutes hadden diverse kleuren zoals rood voor munitie, wit voor verbandmiddelen, blauw voor uitrusting van de manschappen en geel voor voedselpakketten. We wandelen verder door de omgeving van Overasselt en komen bij onze eerste rustpost van vandaag. Daar staan de koffie, thee, eierkoeken en krentenbollen al weer klaar.

Na ongeveer 20 minuten rust vervolgen we ons pad richting Sint-Walrick. Daar wandelen we langs de kapel met de bekende eik met koortslappen. Nu krijgen we een mooi stukje over en door de Hatertse Vennen. Een

pad omhoog. Door het heldere weer kunnen we hier genieten van de mooie vergezichten aan de top. Vervolgens gaat ons pad door een bosrijke omgeving richting Heumen.

In het dorps huis van Heumen kunnen we lekker bijkomen van de gewandelde kilometers en de inwendige mens versterken met een boterham, een kopje koffie/thee, iets fris en voor sommigen alvast een biertje.



Na ongeveer 30 minuten vertrekken we richting de sluis van Heumen. Hier worden we getraceerd op oude militaire voertuigen die zich in dezelfde richting verplaatsen als wij wandelaars. Voor we Mook binnenwandelen, kiest onze marsleider ervoor om naast de militaire voertuigen te gaan wandelen en een stukje dijk te laten voor wat het is. Dit is een uniek moment om nooit te vergeten.

Zo wandelen we tot aan het oorlogskerkhof van Mook. Daar nemen we even de tijd om het kerkhof te bezoeken. Verder maken we foto's en kijken naar de colonne militaire voertuigen die voorbij komt. Als de laatste voertuigen zijn gepasseerd vervolgen wij onze weg over de Mookerheide. Hier hebben we een aantal klimmen en wat trappen. Nu wordt het een spannend moment, we komen er namelijk zo achter of de vrijwilligers van

Hatertse Vennen



de verzorging de rustpost bij de Mookerheide op tijd hebben kunnen bereiken en kunnen opbouwen. Het was vandaag onzeker of ze hinder zouden ondervinden van de militaire voertuigen, die zich vandaag in groten getale door dit gebied verplaatsten. En ja, het is ze gelukt, de soep staat al te pruttelen.

De warmte en de vermoeidheid beginnen bij een aantal wandelaars toe te slaan, maar we vertrekken vol goede moed voor de laatste wandelkilometers van vandaag. Met elkaar weer een missie volbracht. Groesbeek, de eindbestemming van vandaag, is weer bereikt. Nu even genieten van wat rust zodat we vol goede moed, met veel plezier en gezelligheid het laatste wandelweekend kunnen gaan afronden.

Vrijdag 4 oktober 2019 **Etappe 7 van Groesbeek naar Oosterhout - 23,8 km**

Door een foutieve invoer in de navigatie had een groepje medewandelaars de bus gemist. Ze waren namelijk naar Oosterbeek gereden i.p.v. Oosterhout. Gelukkig zijn ze met vereende krachten nog op tijd aan de start in Groesbeek gekomen.

Door werkzaamheden aan de Waalbrug in Nijmegen moet de bus een alternatieve route volgen. Hierdoor is het al 09.20 uur als we aankomen in Groesbeek bij HRC De Oude Molen. Gelukkig krijgen we nog de tijd voor kopje koffie/thee en het toiletbezoek. Gezien de flinke regenbuien die de gehele dag zullen aanhouden, hijst iedereen zich in regenkleding. Er zijn allerlei varianten, een aantal wandelaars wordt hierdoor onherkenbaar.

Voor vandaag staat een pittige etappe op het programma. We gaan namelijk via de Oude Zevenheuvelenweg, met een tussenstop bij de Canadese begraafplaats in Groesbeek, naar de Duivelsberg. Dit is een mooi, groen en bosrijk wandelgebied. Door de flinke regenval is het goed opletten in het bos, er zijn een paar flinke steile afdalingen en pittige klimmetjes,

die door de regen wat moeilijk begaanbaar zijn. Gelukkig is er niemand gevallen.

Vlak voordat we aan het gebied de Duivelsberg beginnen, kunnen we bij onze dagelijkse rustpost nog genieten van een bekertje koffie/thee. Het bekertje regent bijna sneller vol dan dat wij kunnen drinken, gelukkig kunnen wij hier om lachen. Nog een banaan en dan kunnen wij er weer tegenaan. We lopen door een prachtig gebied met heuvels en diepe dalen. Door de vele regenval schieten de paddestoelen overal uit de grond.

Zo komen we bij Beek-Ubbergen uit het bos. We wandelen door de straten van Beek-Ubbergen en daar komt de verzorging ons luid toeterend voorbij gereden. Wandelend richting Nijmegen zien we in de verte de OLAT-tent al staan, maar we hebben nog een aantal kilometers te gaan voordat we bij de rustpost aankomen. Daar zijn we dan in Persingen bij de kerk, hier is de tweede rustpost opgebouwd. Even opwarmen met een kopje soep, om dan weer snel door de regen verder te gaan.

We wandelen een heel eind langs een uitmonding van de Waal, om via het Hollandsch-Duitsch Gemaal onder de Waalbrug door te steken. Dan bereiken we het Kronenburgerpark waar we op grote hoogte kunnen uitkijken over de Waal. Jammer dat het regent en het geen heldere dag is.

We dwalen wat door de stad. We wandelen langs het monument "de

Schommel", dat er staat ter nagedachtenis aan een bombardement op een school, om zo uiteindelijk in De Waagh te kunnen genieten van een warme kachel en wat te drinken.

Nijmegen verlaten we via de "Snelbinder", een brug speciaal voor fietsers en voetgangers die vastzit aan de bestaande spoorbrug over de Waal. Vanaf deze brug hebben we links van ons uitzicht op de nieuwste brug (2013, 1.195 m) "De Oversteek". Deze brug heeft een bijzondere betekenis met een speciale mars.

De Sunset March is sinds oktober 2014 een dagelijks eerbetoon aan de geallieerde militairen die gevochten hebben voor de vrijheid van Nederland. In Nijmegen is een nieuwe stadsbrug gebouwd: de Oversteek. Vlakbij het deel van de Waal waar op 20 september 1944 Amerikaanse militairen tijdens Operatie Market Garden de Waal zijn overgestoken. Tijdens deze zogenaamde "Waalcrossing" zijn 48 geallieerde militairen omgekomen. De verlichting van deze brug is heel speciaal. Er staan 48 paren lichtmasten op de brug. Rond het tijdstip van zonsondergang worden deze lichtmasten, paar voor paar, na elkaar ontstoken in het tempo van een trage mars. Iedere avond als het eerste paar lichtmasten wordt ontstoken, loopt een veteraan de Sunset March mee in het tempo waarin de lichten aangaan. Met dit initiatief willen de vetera-



Brug 'De Oversteek', Nijmegen

nen niet alleen herdenken welk offer de Amerikaanse militairen hier ver van huis hebben gebracht voor de vrijheid van het Nederlandse volk. Zij willen hiermee vooral ook een zichtbare brug slaan naar alle veteranen die in missies over de hele wereld hebben bijgedragen en nog steeds bijdragen aan vrede en vrijheid.

We wandelen net buiten de stad Nijmegen over een mooi stukje dijk naar Oosterhout. Toch wandelen we gelukkig niet erg lang over de dijk, omdat we veel hinder ondervinden van de wind en de regen. Via 'het bosje van de baron' lopen we naar de locatie waar wij vanmorgen onze auto hebben geparkeerd. Ondanks de regen was dit voor mij de mooiste wandeldag, vooral het gebied Duivelsberg is erg mooi om te wandelen. Tot morgen maar weer.

Zaterdag 5 oktober 2019
Etappe 8 van Oosterhout naar Oosterbeek - 21,3 km

Het is mooi wandelweer, droog met af en toe een waterig zonnetje, gelukkig geen regen. Vandaag veel polderwegen en veel rechte stuk-

ken. Na ongeveer 7 km zien we de vlag van de eerste OLAT-rustpost al hangen. Hier genieten we van al het aangeboden lekkers. We kunnen er de komende kilometers weer tegenaan. Even helpen met het opruimen van de bankjes en het inklappen van de OLAT-tent die hier mooi heeft kunnen drogen. Die was namelijk nog nat van de regen van gisteren. We gaan op weg naar Driel. Het is vandaag een tocht met wisselende landschappen en veel vergezichten. Dan wandelen we Driel alweer binnen. Bij de kerk staan de vrijwilligers voor ons klaar. Ze hebben het weer gered ondanks de korte afstand ten opzichte van de vorige rustpost. En dit keer niet met soep, maar een lekker broodje knakworst, wat een verwennerij. Hier genieten we in het zonnetje lekker



van het broodje, de kruidnoten en wat te drinken erbij. Na het bezichtigen van de monumenten in en rond de kerk is het tijd om vóór de kerk een groepsfoto te maken. Hierna vervolgen wij onze weg over polderwegen en de dijk richting de voetveerpont, die ons overbrengt van Driel naar Oosterbeek. Hier wandelen we via een kerkpadje en een stadspark met enorm dikke bomen (deze kun je met 5 personen nog niet omsluiten) naar het eindpunt van deze wandeldag. Voor mij was dit de minst mooie wandeldag, op het laatste stukje na dan. Dat was echt weer de kers op de taart.



Zo, morgen is al de laatste dag van de 9-daagse wandeltocht.

Zondag 6 oktober 2019
Etappe 9 van Oosterbeek naar
Arnhem - 13 km

We worden om 09.45 uur verwacht bij Restaurant Schoonoord, waar we rond 10.15 zullen vertrekken voor onze laatste kilometers over dit mooie wandelpad. Jammer genoeg is het een dag met regen, maar dat mag de pret niet drukken. We hebben de afgelopen dagen wat afgelachen met elkaar en dat doen we vandaag weer. Het begin van de wandeling gaat door een bosrijke omgeving, hierdoor merken we minder van de regenval.

We bezoeken het oorlogskerkhof Arnhem/Oosterbeek. We wandelen verder via de landgoederen Boschveld en Mariëndaal, waarna we bij de enige en echt de allerlaatste rustpost van deze wandeltocht aankomen. En wat zien wij daar voor lekkers? Koffie/thee en appeltaart met slagroom, dat wordt smullen! Hier wordt door een medewandelaar een dankwoordje gesproken voor de organisatie, vrijwilligers en medewandelaars.



John Frost brug, Arnhem, eindpunt van het Airbornepad

Door Arnhem op weg naar de finish. Via diverse paadjes bereiken we eindelijk de John Frostbrug, de brug waar het allemaal om draaide. Door naar het Centraal Station dat het officiële eindpunt is van deze machtig mooie en afwisselende wandelroute.

Op het station nemen we wat koffie/thee en wachten tot de trein richting Oosterbeek vertrekt. Het is een kort ritje van ongeveer 5 minuten.

Aangekomen in Oosterbeek wandelen we ongeveer 2 km naar de locatie waar we vanmorgen gestart zijn. Daar zitten de vrijwilligers van OLAT al op ons te wachten om ons te verwelkomen. Hier drinken we wat en praten nog wat na. Door de marsleider worden persoonlijk alle behaalde oorkondes, bijbehorende sticker en badge uitgereikt. Frank ontvangt van een medewandelaar een oorkonde, vergezeld door een dankwoordje voor zijn toewijding, passie en inzet als marsleider. Dan komt er echt een einde aan dit wandelpad. Voor ons was het gelukkig geen brug te ver en wij hebben van begin tot eind 225 km (en de kilometers in de bus en trein) lang genoten van de medewandelaars, de vrijwilligers bij de verzorging en de organisatie. En vooral veel gelachen en plezier gehad onderweg en heel wat gekletst. Dit is een tocht om nooit meer te verge-

Voor een beeldende beleving: bekijk de foto's op www.olat.nl onder het kopje Nieuws en Fotoverslagen.

Tot een volgende wandeltocht.

-Perry de Vocht en
Natascha Verhoeven-



Airborne Herdenkingswandeling

Laat ik beginnen met het bedanken van de organisatie: buschauffeur, verzorgers onderweg, marsleider en klaarovers. Toen ik me opgaf voor alle 9 etappes had ik niet bedacht wat een werk zij verzetten om deze tocht te organiseren.

Samen met een bus vol deelnemers begonnen we elke dag aan een wandeling van gemiddeld 25 km.

Dag 1

begon in Lommel vlak voor brug 1 en de grens met Nederland. We liepen van monument via natuur naar oorlogsbegraafplaats en verder. Met mooi weer wandelden we in stevig tempo naar Valkenswaard.

Dag 2

naar Son en Breugel.

Dag 3

naar Sint Oedenrode. Omdat ik nog nooit meerdere dagen achtereen had gewandeld, leerde ik wat een meerdaagsewandelaar moet kunnen. Uitgeput, met spierpijn en een kleine blaas had ik niet het idee deze tocht te kunnen volbrengen. Gelukkig werd elk wandelweekend afgewisseld met een weekend niet wandelen.

Met wat tips begon ik aan het tweede weekend.

Deze hele wandeltocht werd gelopen om de geallieerden te herdenken die ons 75 jaar geleden de vrij-

heid teruggaven. Wij bezochten dan ook de oorlogsgraven en monumenten. Bij elk monument lagen kransen, bloemen en andere herinneringen. Indrukwekkend.

Dag 4

kwamen we langs de cover-foto van het wandelboekje en eindigden we in Uden.

Dag 5

over de John S. Thompsonbrug door naar Nederasselt. Onderweg zagen we de oorlogsvliegtuigen overvliegen die net honderden parachutisten hadden gedropt bij de herdenking op de Ginkelse Heide.

Dag 6

- opnieuw mooi weer - werden we gepasseerd door de stoet leger-voertuigen die onderweg was naar Nijmegen. Wij eindigden in Groesbeek.

De etappes in het derde weekend waren wat korter, maar zeker niet minder spannend. Nee, Nederland is niet overal plat.

Dag 7

was alweer gevuld met bruggen, oorlogsmonumenten en ook mooie

natuur. Met regen via Nijmegen naar Oosterhout.

Dag 8

leerden we welke bijdrage de Polen in onze bevrijding hebben gehad. Bij Driel namen we de veerboot en we eindigden bij het Airborne-museum in Oosterbeek.

Dag 9

In dat museum leerde ik hoe de slag om Arnhem gestreden was. Handig om te weten want de laatste dag eindigde via vele monumenten bij de John Frost brug.

Wie wil weten hoeveel bruggen door onze bevrijders veroverd zijn (en door ons overgestoken) nodig ik uit om het Airbornepad zelf te lopen.

Ik vind het een hele prestatie en ben trots op mijn oorkonde. Tot slot wil ik alle medewandelaars bedanken voor jullie gezelligheid en aanmoedigen.

-Leon van der Meer-



Airborne Herdenkingswandeling

Het traject voor vandaag gaat van Nederasselt naar Groesbeek, een afstand van 30,5 km.
Om half 7 opstaan en om kwart over 7 zijn we bij de bus.
We wonen niet ver van de garage af vanwaar de bus vertrekt, dus over de heenreis hoeven we ons niet druk te maken. We kunnen iedere dag met Frans mee.

Zondag 22 september van Nederasselt naar Groesbeek 30,5 km

Weldra zien we de eerste motorrijders in soldatenpak zich naar de Vlagheide spoeden, alwaar het basiskamp is ingericht voor de Airborne/Market Garden Herdenkings-tocht.

Vorig weekeinde hebben de voertuigen de historische rit van Leopoldsburg naar het basiskamp in Eerde gemaakt. Vandaag volgt de tocht van Eerde naar Arnhem.

Om kwart over acht arriveert de bus in Groesbeek om daar de verzamelde wandelaars op te halen en naar het beginpunt te brengen.

Na een lekkere kop koffie in het dorps huis in Nederasselt gaan we op pad. Frank loopt weer vooraan, tenslotte is hij de grote organisator van deze tocht.

Vandaag wordt net als vorige zondag de Airbornevlag megedragen, evenals de Amerikaanse vlag.

En dan al die monumenten en begraafplaatsen onderweg, hier is 75 jaar geleden veel gebeurd!

Voor al die graven van al die jonge jongens maken indruk. Veel zerken hebben onderaan een tekst die is opgesteld door de directe familie. Als je die leest voel je het grote verdriet van de nabestaanden.

Behalve herdenkingstocht is het Airbornepad Market Garden ook een heel mooi, gemarkeerd pad om een keer te lopen. In ieder geval vandaag, een licht bewolkte hemel en 's middags 26 graden.

Bij de eerste OLAT-rustpost zie ik de OLAT-vlag staan. Ik besluit na overleg om deze een tijd mee te

dragen en dat bleek later zinvol voor de herkenning.

Na een prachtig wandelpad langs de Sint Walrickkapel en de Hatertse Vennen is in Heumen de caférust.

Verderop in het dorp trekt de colonne militaire voertuigen voorbij. Bij de sluisbrug over het Maas-Waalkanaal lopen we weer samen op. Er vliegt ook nog een militair verkenningsvliegtuig over. Wat een intense beleving van het Airbornepad! Aangekomen in Mook lopen we op-



nieuw langs de militaire voertuigen. Daar staan de mensen 3 rijen dik om te kijken.

Eigenlijk zouden we een paadje langs het water moeten nemen, maar Frank vindt het zo mooi om langs de voertuigen te lopen dat we gewoon op de doorgaande weg blijven. Meerdere keren hoor ik de opmerking vanuit het publiek: "Hé, daar heb je OLAT".

We vertellen af en toe waar we mee bezig zijn en krijgen daar heel positieve reacties op.



Verschillende mensen in het publiek zien ook nog bekenden tussen de wandelaars. Heel leuk allemaal.

We brengen ook nog een bezoek aan het "Mook War Cemetery" met meer dan 300 gesneuvelden uit 5 landen.

Net voor we de Mookerhei oversteken is de soep-post. Ik lever de OLAT-vlag weer in bij de post. Eerst een kop soep bij mijn brood en daarna nog een paar bekers drinken, want het is warm. Mijn shirt leg ik even te drogen in de zon. Daarna nog een 5-tal kilometers naar Groesbeek en het zit er op voor vandaag. Over 2 weken de laatste 3 etappes naar het eindpunt in Arnhem.

Wat ben ik blij dat dat ik heb ingeschreven voor deze geweldige tocht. Prima verzorging onderweg, zeer actieve verkeersregelaars en een heel leuke groep wandelaars.

Met dank aan de organisatie en verzorging: Toon, Jo en Ton, Rob en Rinda, Joop en Lies en natuurlijk Gerda en Frank.

-Johan van de Sande-



Bedankt!

Ik heb genoten van een geweldige 9-daagse wandeltocht over het Airborne Market Garden pad! Een dankwoord voor degenen die dit mogelijk hebben gemaakt is hier zeker op zijn plaats.

Frank, zo'n tocht vraagt de nodige voorbereidingen, er zijn heel veel vrije uurtjes ingestoken. Er valt nogal wat te regelen vooraf en ook op de wandeldagen zelf. Dank voor je geweldige inzet!

Gerda en Lies, jullie waren steeds weer op de pauzeplaatsen aanwezig met koffie, thee, fris, soep, koeken, krentenbollen etc. Geweldig, wat een service! Dank je wel!

Rob en Rinda, jullie lieten ons steeds veilig oversteken en hielden de groep bij elkaar. Jullie hielden alles in de gaten! Klasse! Dank je wel!

Joop en collega's **Toon, Ton en Jo**, jullie droegen steeds weer zorg voor het vervoer en inrichting (stoelen, banken) van de pauzeplaatsen. Top. Dank je wel!

De fotografen, o.a. **Ankie**, die de nodige foto's maakten. Dank je!

Chauffeur **Frans**, die ons steeds op de plaats van bestemming bracht, dank je wel!

En, last but not least, dank aan **alle medewandelaars** voor jullie gezelligheid!

Het was voor mij een bijzondere ervaring! Dank jullie allemaal!

-Mieke Raaijmakers-

Zandtrappen in de Drunense Duinen

Even na 10.00 uur vertrokken op dinsdag 8 oktober 51 wandelaars vanaf Restaurant De Rustende Jager voor een tocht o.l.v. route-maker Henri Floor. Na enkele dagen met fikse regenbuien hadden we vandaag geluk, het was bewolkt, maar wel droog.

De route was in de voormiddag 8 km, waarvan wel 5 km dwars door los zand, naar de andere kant van de duinen. Maar eerst gingen we meteen via een smal slingerend bospad naar het uitzichtpunt in de buurt van Restaurant Bosch en Duin. Dit is speciaal voor rolstoelers aangelegd om toch van dit mooie punt van de duinen te kunnen genieten. Vandaar gingen we met enkele korte pauzes dwars over de zandvlakte met mooie uitzichten op het golvende gebied en het hoogste punt van de duinen naar De Roeselberg, waar de middagpauze was.

Nadat we hier een lekkere kop koffie of thee en enkelen ook soep genuttigd hadden, begonnen we aan de tweede helft van de route, 12 km met af en toe een korte stop. Eerst een stukje over het verharde fietspad, maar al snel rechtsaf het bos in en al slingerend volgden we de routemaker.

Bij de brug over het Drongelens Kanaal was er bij de stop een ruiter te paard. Het paard wilde bij de picknickbank elke keer zijn kop tussen de wandelaars steken alsof hij ook mee wilde keuvelen!

En verder gingen we weer. Langs het pad stonden heel veel mooie paddenstoelen die door enkele wandelaars op de foto gezet werden.

Nu gingen we een stukje hoger lopen en kwamen we bij een perceel waar wel erg veel bomen gekapt waren. Er lagen nog heel veel takken, dus het was even survivalen.

Nu nog even door een stukje met los duinzand! En toen omhoog een stuwwal op.

Hierboven lag een mooi slingerend pad, het leek wel kilometers lang en omhoog en omlaag, heel erg mooi, dit was echt de kers op de taart!

Kortom, het was vandaag een mooie droge wandeling, wel wat zwaar, maar iedereen genoot ervan. Een opmerking onderweg was dat je eigenlijk helemaal niet naar Oostenrijk hoefde te rijden, zo mooi!!

Henri, heel erg bedankt voor deze mooie tocht, petje af!

-Mieke van Boxel-



Vandaag was het weer de tijd voor de 1e wandeling van de 53e OLAT Winterserie met als startplaats zaal Vissers in Helmond. Ik had voor deze wandeling afgesproken met Sandra, Anja, Natascha en Perry om voor de 40 km te gaan en om 08.00 uur te starten. Iets over 08.00 uur zijn we dan ook van start gegaan.

Na nog geen 5 kilometer was de 1e rustpost van de OLAT. Daar genoten we van een heerlijk kopje koffie en hebben we met wat medewandelaars gepraat.

Na niet al te lange tijd gingen we weer verder, we hadden immers nog genoeg kilometers voor de boeg.



Zo genoten we van het schitterende Buntven, dat door de herfstkleuren nu wel een extra dimensie had.

In de vooruitblik stond al vermeld dat het mogelijk was om tijdens deze wandeling in de Groene Peelvallei ook

oefeningen te doen zoals bomen ontwijken, opdrukken, brood snijden etc.... Sommige hebben we wel moeten doen, maar andere hebben we mooi links laten liggen, we moesten immers nog een flink aantal kilometers afleggen.

Al genietend van elkaars gezelschap,

de mooie route en de schitterende herfstkleuren begon het helaas te regenen.

In het begin konden we het nog aan zonder de poncho. Maar toen we een korte pauze hadden genomen bij de caférust "De Honingpot" werd duidelijk dat het toch beter was om deze wel aan te doen, want zowel de lucht als Buienalarm voorspelden niet veel goeds.

Een kleine 10 km verder waren we alweer bij de rustpost die alleen voor de wandelaars van de 30 en 40 km was. Vanwege het slechter wordende weer hoorden we al dat er diverse wandelaars terug naar de splitsing waren gelopen om daarna over te stappen op de 20 km, zodat men eerder (en dus minder nat) binnen zou komen op het eindpunt. En wij ? Nee wij niet, wij besloten om door te lopen om later op de route over te stappen op de 30 km. Na verloop van tijd kwamen we er echter achter dat dat idee niet door zou gaan, want we hadden immers de extra 10 km-lus al vrij vroeg tijdens de wandeling gehad, dus zat er niets op dan door te lopen.

In de stromende regen, nog steeds gekleed met onze poncho's aan,



volgenden we trouw de perfect uitgezette route. Na verloop van tijd kwamen we uit bij, in ieder geval voor de route van vandaag, het aller-mooiste stukje natuur, namelijk het pad langs de Astense Aa. Hoe de routebouwers dit stukje natuur hebben gevonden weet ik niet, maar wat hebben we hier genoten. Op een gegeven moment loop je alleen maar door varens en tja... diegenen die de Sprookjesbos-wandeling op La Palma hebben gedaan die krijgen hier een déjà vu gevoel.

En zo liepen we Vlierden in waar weer een café-rust was. Hier hebben we maar heel even stil gestaan voor de nodige stop, we wisten immers dat na ca. 4 km de soeppost zou zijn en daar wilden we maar al te graag naar toe.

Zoals je al begrijpt, duurde het dan ook niet al te lang voordat we bij deze enthousiaste vrijwilligers aankwamen om te genieten van overheerlijke tomatensoep. Ook de mannen van de Adventure Store waren met een stand met de OLAT-kleding aanwezig, maar daar hebben wij even geen tijd aan besteed, we kwamen immers voor de soep.

Nu hadden we "nog maar" ca. 6 km voor de boeg. Het beginstuk ging voor een groot deel over de verharde weg (mijn minst favoriete ondergrond). Hieraan ontkom je niet altijd als je weer de snelweg over moet om uiteindelijk bij het eindpunt uit te komen en niet heel veel later zijn we daar dan ook gearriveerd.

We kunnen terugkijken op een schitterende maar vochtige wandeling waarbij we hebben genoten van de route, de natuur met zijn vele paddenstoelen en elkaars gezelschap.

Deze tocht bij de OLAT was "geen stofhappen maar moddertrappen" (uitspraak van Perry).

-Ankie van Boxtel-



In augustus 2017 ben ik gestart met wandelen. Voorheen liep ik al wel eens 10 km maar vanaf dat moment, nadat ik lid werd van OLAT, ben ik de 20 km gaan wandelen. Dit heb ik langzaam opgebouwd naar de 30 km en sinds maart van dit jaar loop ik regelmatig 40 km-routes.

Ook ik ben inmiddels besmet met het wandelvirus. Daardoor ben ik zaterdag 28 september mijn grens gaan verleggen door naar Hechtel-Eksel in België te rijden om aldaar deel te nemen aan de Boslandtrail (deze werd voor het 2e jaar georganiseerd) om mijn eerste 50 km te gaan wandelen. Een wandelvriend had mij erop geattendeerd en na het bezoeken van de website besloot ik dus de sprong te wagen.

Bij aankomst direct naar de aanmeld-tent gegaan om daar mijn startnummer, voorzien van tijdregistratiekastje, op te halen en het T-shirt dat erbij hoorde in ontvangst te nemen. Ondertussen was mijn andere wandelmaatje Willy ook gearriveerd.

Om exact 09.00 uur werd het startsein gegeven. Wij gingen echter pas om 09.08 uur van start vanwege de vele deelnemers (2000). We moesten al direct een trap op en af (om onze starttijd te laten registeren) en na aanmoediging van een paar geweldige dames liepen we direct de bossen in.

Bosland is het grootste avonturenbos van Vlaanderen. Het omvat de openbare natuurgebieden van Lommel, Hechtel-Eksel, Pelt en Peer. De bossen binnen Bosland

zijn 5137 ha groot. Ze zijn in handen van de vier gemeenten en Natuur en Bos van de Vlaamse Overheid.

Hoewel wij toch al een mooi tempo hadden, werden we van alle kanten ingehaald. Hierop gingen wij zelf ook wat harder wandelen, maar daar zijn we toch snel mee gestopt. Het is immers belangrijk om je eigen tempo te lopen om je einddoel te behalen en dat was uiteraard de finish.

Na een mooie lus door deze bossen kwamen we 9 km later aan op de eerste CP (Controle Post) waar de tijd werd geregistreerd en waar we gebruik konden maken van de uitstekende bevoorrading.

Hierna gingen we weer de bossen in om opnieuw een lus te gaan lopen, echter dit was een lus van 41 km. Via heel veel slingerende bospaadjes kwamen we 11 km later aan bij de 2e CP waar het erg druk was. Daardoor duurde het wat lang eer we konden genieten van overheerlijke tomatensoep met ballen, wat drinken en ander lekkers. We waren wel net op tijd binnen, het duurde namelijk niet erg lang voordat er een flinke bui uit de lucht kwam vallen.

Op het moment dat wij weer verder wilden gaan met de route was het weer droog, een kwestie van goed uitkijken dus.

Wat ons tijdens het wandelen opviel was het feit dat we grotendeels vergezeld waren door Belgen en maar weinig Nederlanders. Toch maakten we kennis met een

vader en zoon uit Amsterdam waar we een tijdje mee hebben gewandeld. Na 17 km (we zaten inmiddels al op 37 km) was daar weer een CP (tussendoor hadden we nog een bevoorradingspost gehad). Daar zijn we weer even gaan zitten om ons te voorzien van wat vocht en vast voedsel. Hierna hadden we nog 13 km te gaan; het zou dus niet al te lang meer duren voordat ik mijn grens van 42 km (deze afstand heb ik dit jaar op 19 mei in Turnhout gewandeld) zou gaan evenaren.

Gedurende de dag hebben we wel een paar buitjes gehad maar het viel op zich nog mee. Toen het donkerder begon te worden, kregen we nog een flinke bui op ons donder, waardoor we de laatste pakweg 3 km echte OLAT-paden kregen, dus veel modder. Dit heeft ons echter niet weerhouden; we kwamen toch om 20.13 uur (in het donker) over de finish. Wij zijn hierdoor nu echte "Boslanders".

En nu (na een zeer goede nachtrust), vandaag, "the day after", kan ik terugkijken op een zeer geslaagde dag. Heb zelfs helemaal geen spierpijn. Op Facebook heb ik al diverse berichten gelezen van mede-Boslanders dat ze het "erg" zwaar hebben gehad. Er waren ook redelijk wat uitvallers. Ga nu zeker overwegen om volgend jaar weer te gaan.

Voor iedereen die van een uitdaging houdt, hou dan deze wandeling zeker in de gaten.

-Ankie van Boxtel-





DE MEEST VOORKOMENDE WANDELBLESSURES

Wandelen is, zeker vergeleken met hardlopen of balsporten, geen blessuregevoelige sport. Toch kan het gebeuren dat je tijdens het wandelen een blessure krijgt. Bij wandelaars is dit meestal aan het onderlichaam, dus aan je benen of voeten. Wat zijn de meest voorkomende blessures bij wandelaars? En wat moet je doen als je deze blessures hebt?

Verstuikte enkel

Bij een enkelverstuiking zijn één of meer gewrichtsbanden rond je enkel verrekt of gescheurd. Dit ontstaat doordat je tijdens het wandelen een onverwachte beweging met je voet hebt gemaakt. Je bent bijvoorbeeld verkeerd in een kuil of op een boomwortel gestapt. Heb je eenmaal je enkel een keer verstuikt, dan blijft dit vaak een gevoelige plek. Bij een verstuiking van je enkel voel je direct pijn. Is de verstuiking ernstig, dan kun je niet verder wandelen. Na een paar minuten tot een uur wordt je enkel dik. Ook kan je verstuikte enkel blauw worden door een bloedingstorting.

De behandeling van een verstuikte enkel bestaat uit rust, koelen, een drukverband en het hoog houden van je enkel. Koelen kan met een icepack of met een zak ijsblokjes. Houd het ijs nooit direct op je huid vanwege bevriezing. Laat een drukverband aanleggen door een deskundige of iemand met ervaring. Voor een lichte verstuiking is de herstelperiode ongeveer twee weken. Bij een zwaardere verstuiking moet je op enkele maanden rekenen. Je kunt in deze periode je conditie op peil houden met andere vormen van lichaamsbeweging, zoals fietsen of zwemmen. Als de ergste pijn en zwelling zijn verdwenen, is het verstandig om enkeloefeningen te doen.

Blessure aan de achillespees

De achillespees vormt de aanhechting van de spieren in je kuit aan je hielbeen. Klachten aan de achillespees beginnen meestal geleidelijk. In het begin voel je bij het opstaan een lichte pijn of stijfheid bij je enkel, boven je hiel. Tijdens het wandelen zelf voel je dan nog geen pijn. Neem je geen rust, dan krijg je uiteindelijk ook tijdens het wandelen pijnklachten. Ook kan het gebied boven je hiel dan rood en gezwollen zijn en warm aan voelen.

De oorzaak van achillespeesblessures is vaak overbelasting. Ook verkeerde wandelschoenen kunnen een oorzaak zijn. Neem bij klachten net zolang rust totdat je geen pijn meer voelt, ook niet bij het opstaan. Koelen en een drukverband kunnen de zwelling en ontstekingsreactie verminderen. Kijk ook eens naar de zolen van je wandelschoenen. Misschien zijn de zolen versleten en zijn je schoenen aan vervanging toe? Een verhoging bij de hiel in je wandelschoen (via een zooltje) kan helpen bij klachten aan je achillespees. Win hiervoor advies in bij een podotherapeut.

Lopersknie

De term lopersknie wordt gebruikt voor verschillende blessures aan de knie. Bij een lopersknie heb je pijn aan de bovenzijde of buitenzijde van je knie. Je voelt de pijn tijdens het wandelen of bij het opstaan of traplopen. De oorzaak is meestal overbelasting, doorgesakte voeten of een verkeerde stand van je benen (bijvoorbeeld X- of O-benen). Net als bij de meeste andere blessures is rust de beste behandeling van een lopersknie. Zoek daarnaast uit wat de oorzaak van je klachten is. Bij doorgesakte voeten zijn inlegzolen een oplossing. Als de klachten zijn verdwenen, kun je de trainingen weer rustig opbouwen. Loop in het begin op vlak terrein, want klimmen en afda-

len zijn extra belastend voor je knieën.

Stressfractuur

Een stressfractuur is een breukje of barstje in één van de middenvoetsbeentjes. Dit wordt ook wel een marsfractuur of vermoeidheidsbreuk genoemd. De oorzaak van een stressfractuur kan overbelasting zijn, bijvoorbeeld door te snel te lange afstanden te gaan lopen of door in een te hoog tempo te lopen met onvoldoende rust tussen je wandeltrainingen of -tochten. De botten in je voet raken dan verzwakt, waardoor deze de belasting van het lopen niet meer aankunnen. Geleidelijk ontstaan tijdens het wandelen kleine breukjes in de botstructuur. Ook osteoporose (botontkalking), overgewicht of slecht schoei- sel kunnen een rol spelen bij het ontstaan van een stressfractuur.

Heb je een stressfractuur, dan voel je pijn in je middenvoet. Soms ook als je niet op je voet staat of loopt. Ook kun je pijn voelen als je op je voet drukt en kun je soms een zwelling zien. Een stressfractuur is een vervelende blessure waar je een tijd zoet mee kunt zijn. Loop je door op een stressfractuur, dan kan de breuk groter worden. In een vroeg stadium kan rust nemen voldoende zijn om het breukje te laten herstellen. Is de breuk te groot, dan moet je voet in het gips. Een röntgenfoto kan de ernst van de stressfractuur duidelijk maken. Heb je klachten die lijken op een stressfractuur, raadpleeg dan een sport- of huisarts.

Hielspoor

Bij hielspoor heb je een ontsteking van de aanhechting van de peesplaat tussen de hiel en de tenen. Loop je met deze blessure lang door, dan kan er zelfs een verkalking ontstaan. Hielspoor begint geleidelijk. Eerst heb je alleen na het opstaan pijn onder je voet, in een later stadium voel je dit ook tijdens het wandelen.

De oorzaak van hielspoor is overbelasting: dus te veel wandelen met te weinig rust tussendoor of te snel je wandelafstand opbouwen. Ook kan het zijn dat de wandelschoenen die je draagt niet geschikt zijn voor jouw type voet. Als je doorgesakte voeten (ook wel platvoeten genoemd) hebt, kan er te veel spanning op de peesplaat onder je voet komen. Inlegzolen kunnen dan een uitkomst bieden. Ook een hakverhoging kan helpen. Ga hiervoor naar een podotherapeut. Neem rust en ga pas weer wandelen als je geen klachten meer hebt.

Scheenbeenklachten (shin splints)

Klachten aan het scheenbeen noemen we ook wel shin splints. Je voelt na afloop van je wandeling een zeurderige pijn in je scheenbeen. Na verloop van tijd kan ook het wandelen pijnlijk worden. Overbelasting is meestal de oorzaak van klachten aan het scheenbeen, maar ook verkeerde schoenen of een standsafwijking van je voet kunnen een oorzaak zijn. Bij dit laatste kunnen inlegzolen een oplossing zijn. Ook compressiekousen kunnen helpen bij scheenbeenklachten. Bekijk ook of de zolen van je wandelschoenen misschien versleten zijn. Neem rust totdat de klachten verdwenen zijn en begin daarna weer rustig met het opbouwen van je wandelafstand. Wandel, zeker als je net weer begint, op zachte ondergrond.

Verklein de kans op een wandelblessure met de tips die je vindt op www.wandel.nl.

Ook bovenstaande tekst is afkomstig van deze website van de Koninklijke Wandel Bond Nederland.



LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

STAND PER 15 OKTOBER

1		Adrie Ros	13199	26	M	44		Rudolf van Rooij	1080	3	M
2	1	Hanny Klumpkens	12573	26	V	44	11	Miranda Slegers	1080	3	V
3		Maik Eijdens	12376	24	M	47	13	Henny van de Haring	1070	3	V
4		Jan Dinnissen	11176	24	M	47		Frits Mennen	1070	3	M
5		Marcel van Tulden	10134	20	M	49		Jac Kessels	1020	3	M
6	2	Anita Peppers	9686	21	V	50	12	Clazien Koopman vd Zande	960	3	V
7	3	Rageni Goeptar Sewnairain	8929	23	V	51		Noud van Eck	810	2	M
8		Rob van Stuivenberg	8459	18	M	52		Pieter Boots	720	2	M
9		Adriaan van den Dool	7798	20	M	52		Patrick Nijssen	720	2	M
10		Bert Timmermans	6800	17	M	52		Johan Rommers	720	2	M
11	4	Marleen Ramakers	6260	16	V	52		Jan Swinkels	720	2	M
11		David Vos	6260	15	M	56		Vincent Beckers	710	2	M
13		Arie Kandelaars	5617	13	M	56	15	Rinda Scheltens	710	2	V
14		Hans van Heeswijk	4850	13	M	58	14	Thea Koolen	660	2	V
15		Remy van den Brand	4443	7	M	58		Erik Kroon	660	2	M
16	5	Jacqueline van Drongelen	4290	11	V	60		Hans Koopman	600	2	M
17		Mart Douven	3850	10	5	61		Paul Canters	552	1	M
18		Roel van der Wijst	3840	10	M	62		Hugo Prinsen	465	1	M
19		Jan Sinot	3612	8	M	63		Boetje Huliselan	428	4	M
20	6	Agnes Sijtsma	2940	8	V	64	15	Lana Bezemer	360	1	V
21		John van Loenhout	2880	8	M	64	15	Isis la Croix	360	1	V
22		Kees Bierbooms	2640	8	M	64		Erik Dikken	360	1	M
23		Peter van den Brink	2605	5	M	64		Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
24		Peter Verbaarschot	2550	6	M	64		Henri Floor	360	1	M
25	7	Nicole Nacken	2410	6	V	64	15	Anneriet Janssen	360	1	V
26		Theo Martens	2390	6	M	64		Gerrit Legierse	360	1	M
27	8	Tiny van Alphen	2255	5	V	64		Ted Liebregts	360	1	M
28		Gerrit Arfman	2160	6	M	64	15	Ineke van Lieshout	360	1	V
29		Dirk Donders	2130	5	M	64	15	Rina Prins-Bourgonje	360	1	V
30		Rick Liesting	1972	4	M	64		Michiel Tamerius	360	1	M
31		Servee Derks	1855	3	M	64		Margret Vermeijs	360	1	V
32		Jelte van der Zee	1800	5	M	64		Jan Vermulst	360	1	M
33		Ferdinand van Keeken	1790	5	M	64		Rini Welten	360	1	M
34		Mike Bertrand	1690	5	M	64		Marco van Wijk	360	1	M
34	9	Petra Rommers	1690	4	V	64	15	Wendy Willemsen	360	1	V
34		Marc Spierings	1690	4	M	80		Gerrit van Handel	350	1	M
37	10	Connie Raijmakers	1652	4	V	81		Ad van Erve	300	1	M
38		Jan Willem Vogels	1494	2	M	81	22	Maria Harperink	300	1	V
39		Frank Marchand	1430	4	M	81		Hennie Hendriks	300	1	M
40		Adrie Thijssen	1330	3	M	81		David Janssen	300	1	M
41		Paul Jansen	1258	4	M	81	22	Anja van Kempen	300	1	V
42		Marco van Heel	1243	3	M	81	22	Iris van Limburg	300	1	V
43		Roelof Otten	1154	3	M	87		Henk Plasman	235	1	M
44		Ad Bijnen	1080	3	M	88		Herman v Buggenum	110	1	M



LPS: AGENDA NOVEMBER / DECEMBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
17-nov	Hengelo	Ned. Wandelt	60 km	08.00	250	
17-nov	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
1-dec	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
15-dec	Amsterdam	LAT, Chris Berger Atl	5-10-15-20 km	11.30		schema

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl

Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.

Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.



Geslaagden Airbornepad

555	Gonnie van de Moosdijk	Eindhoven	580	Rob Hectors	Gemert
556	Anja van Kempen (2x)	Sint-Oedenrode	581	Marian van de Heijden	Nijnsel
557	Leon van der Meer	Eindhoven	582	Kees van Dijk	Waalre
558	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode	583	Berry Dekkers	Schijndel
559	Johanna van de Sande	Sint-Oedenrode	584	Christ van der Weide	Eindhoven
560	Marian van Son	Liempde	585	Rob van Stuivenberg (2x)	Breugel
561	Mieke Raaijmakers	Veghel	586	Frank Marchand	Tilburg
562	Henry Bisschops	Geffen	587	Maria Stortelder	Maarheeze
563	Natascha Verhoeven	Huisseling	588	Jan van de Sande	Boxtel
564	Perry de Vocht	Huisseling	589	Theo Martens	Liempde
565	Mieke van Tiel	Sint-Oedenrode	590	Toon van de Ven	Sint-Oedenrode
566	Ton Teerling	Bakel	591	Annemarie Swinkels	Son en Breugel
567	Rinda Scheltens	Zwolle	592	Jan Swinkels	Son en Breugel
568	Henny Bakermans	Geldrop	593	Martijn Vos	Waalre
569	Willy Geertshuis	Ledeacker	594	Frans van Asseldonk	Zijtaart
570	Maria Peters	Sint-Hubert	595	Adri van der Graaff	Breda
571	Petra van de Laar	Sint-Oedenrode	596	Dirk Zweers	Katwijk
572	Theo Rutten Wijenberg	Wanroij	597	Janny Tijbosch	Sprang-Capelle
573	Jacqueline Coolen	Bakel	598	Tony O'Neill	Veldhoven
574	Niek Coolen	Bakel	599	Leopold Mennen	Retie (België)
575	Merian Cruijssen	IJsselstein	600	Julia Omta-Noya	Vortum-Mullem
576	Kees Iriks	IJsselstein	601	Irene Zöllner	Heesch
577	Rob van de Moosdijk	Eindhoven	602	Michael Lapointe	Valkenswaard
578	Dennis Suppers	Arnhem	603	Carla Duijn	Eindhoven
579	Jan Verhoeven	Geldrop	604	Ankie van Boxtel	Haaren

Nederlands Kampioenschap Snelwandelen

In Tilburg werd op 6 oktober het Nederlands **Kampioenschap Snelwandelen georganiseerd door HvB en RWV.**

Op de 50 km werd **Rick Liesting** Nederlands kampioen in een tijd van 04H36.53.

Paul Jansen werd 2e in een tijd van 5H02.41.

Op de 20 km eindigde **Henk Plasman** op de 8e plaats in 2H05.26. **Boetje Huliselan** werd 12e in 2H 15.19 en

Herman van Buggenum liep in de prestatieklasse 2H25.43 op de 20 km.

Anne van Andel werd Nederlands Kampioene op de 10 km in 54:58.



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau: geopend vanaf 07.15 uur (06.30 uur)
 inschrijving vanaf 07.30 uur (06.30 uur)
 finish voor 17.00 uur (19.30 uur)

Afstanden: Starttijden:
 50/60 km 07.00-07.30 uur (maart)
 40 km 08.00-09.00 uur
 30 km 08.00-10.00 uur
 10-15-20 km 08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld:

10 km	€4,00
15 km	€4,50
20 km	€5,00
30 km	€5,50
40 km	€6,00
50/60 km	€6,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:
 OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
 Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
 Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 17 november	5464 VP Mariaheide D'n Brouwer Dobbelsteenplein 1
Zondag 15 december	5293 AN Gemonde Café-zaal De Schuif Dorpsstraat 30
Zondag 19 januari	5683 AC Best Zalencentrum Prinsenhof Hoofdstraat 43



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske. Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
 Spoorдонkseweg 80
 5688 KE Oirschot

Vertrektijd: vanaf 1-9-2019: zondag 09.30 u

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

Meer informatie:
oirschot@olat.nl of
 Marian van Son 06-12160535
 Harrie Paulissen 06-53749249





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
jmvanboxtel@home.nl

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
19 nov. 2)	Het Oventje	Eeterij D'n Oven, 06-24610087 Verbindingsweg 1, 5411 NP Zeeland
3 dec. 3)	Stille Kempen	De Kaasboerin, 0032-14377084 Eerselseweg 99, B-2400 Postel (Mol), België
17 dec. 2)	Net Iets Anders	Grillrestaurant Net Iets Anders, 013-5129428 Scheibaan 5c, 5065 TM Oisterwijk
14 jan. 3)	Strabrechtse Heidetocht	Café Nelly van Oosterhout, 0492-331217 Van Dongenstraat 18, 5715 AL Lierop (Someren)
28 jan. 2)	Plateau/ Heideheuvel	Komstraat, 06-48270538 Lommel (Kolonie)

- 1) geen cafépauze
2) cafépauze op startplaats
3) cafépauze



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

Datum	Startpunt
12 november	De Beckart
19 november	De Vriendschap
26 november	Oud Rooy
3 december	Den Toel
10 december	De Beckart
17 december	De Vriendschap
24 december	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



Klomp, Sint-Oedenrode



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

NOVEMBER

16	Jago Mulder	Kaatsheuvel
16	Leo Sanders	Sint-Oedenrode
17	Jan van Houtum	Heeswijk-Dinther
18	Bertine van Dijk	Sint-Michielsgestel
18	Johan Hellings	Helmond
18	Erik de Jong	Eindhoven
18	Hans van Rossum	Sint-Oedenrode
19	Sjan van Genugten	Liempde
19	Jan Vermulst	Boxtel
20	Rini Groeneveld	's-Hertogenbosch
20	Niels van de Vondervoort	Oirschot
21	Mieke van Tiel	Sint-Oedenrode
22	Gemma van Elk	Best
22	Willy de Haas	Helmond
22	Toos der Kinderen-Manders	Nuenen
22	Johan Minneboo	Sint-Oedenrode
23	Renee van Dam	Eindhoven
23	Frans de Wit	Waalre
24	Othmar Glänzer	Eindhoven
24	Loek Westerbeek	Velp
25	Jannie de Kruijk-de Zeeuw	Ameide
26	Peter van Asseldonk	Zijtaart
26	Hans de Graaf	Meeuwen
26	Kees van Iersel	Haaren
26	Piet Selten	Mill
26	Johan van der Valk	Heeswijk-Dinther
27	Thea Koolen	Nederweert
27	Frans van den Oever	Sint-Oedenrode
27	Henk Treur	Geldrop
29	Kees van der Aa	Veldhoven
29	Jet Dreesen	Eindhoven
29	Jan Verhagen	Sint-Oedenrode

DECEMBER

1	Leny van Berkel-van Acht	Sint-Oedenrode
1	Joke de Bruin	Sint-Oedenrode
1	Nellie van Grimbergen	Asten
1	Els vd Valk-Snepvangers	Heeswijk-Dinther
2	Henrie Claassen	Helmond
2	Inge van Egmond	Breda
2	Adri Hagens - Stam	Geldrop
2	Pieter van de Mortel	Deurne
3	Isis la Croix	Nijmegen
4	Jan van Eck	Sint-Oedenrode
4	Jos Kuijer	Gendt
4	Anneke Lieven	's-Hertogenbosch
4	Hugo Prinsen	Valkenswaard
5	Nel Bruins-de Wit	Sint-Oedenrode
6	Betsie Geerts	Gemonde
7	Wilhelmien de Koning	Eerde
8	Frans van den Boom	Eindhoven
8	Marianne van Dijk	Wijk en Aalburg
8	Ferry van Loon	Goirle
9	Bianca van Boxtel	Den Dungen
9	Wil van Coenen	's-Hertogenbosch
9	Corry van der Heijden	Sint-Oedenrode
9	Wim van de Meughevel	Sint-Oedenrode
9	Harry Timmermans	Sint-Oedenrode
10	Theo Martens	Liempde
10	Janus van de Sande	Oirschot
10	Christ Vorstenbosch	Oisterwijk
11	Allert van Duinen	Son en Breugel
12	Martien Baselmans	Sint-Oedenrode
12	Wil van den Broek	Sint-Oedenrode
12	Ger Heupink	Lieshout
13	Els van Acht	Sint-Oedenrode
13	Adrie Ros	Bergen op Zoom
13	Jan Swinkels	Son en Breugel
13	Rene Vervoort	Sint-Oedenrode
14	Kasper Tersmette	Sint-Oedenrode
14	Noud Wijn	Eindhoven
15	Jo van den Akker	Heesch
15	Piet van Bommel	Tilburg
15	Ted van Meteren	's-Hertogenbosch
15	Henk Molman	Steenwijk
15	Jelte van der Zee	Vleuten





LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29
5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. Martien van de Tillaart, Sint-Oedenrode

Dhr. Alex Willems, Boekel

Mevr. Johanna van Tilburg, Nistelrode

Dhr. Huite Huitema, Eindhoven

Mevr. Nicole Bierens, Duizel

Dhr. Harm de Vries, Best

Mevr. Liesbeth van der Heijden, Sint-Oedenrode

Mevr. Petra van de Laar, Sint-Oedenrode

OLAT: Ollandse Lange Afstand Toppelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie



Elke zondag vanaf september een route van circa 12 kilometer!

Aanvang 9.30 uur*

*Let op! De groep start gezamenlijk om 9.30 uur. Dus ben optijd aanwezig.

www.kroegske.nl



Winterwandeling

Bij dinercafé 't Kroegske kijken we graag vooruit. Zet daarom **zondag 29 december** alvast in de agenda. Dan gaan we de winter weer inluiden. Starten kan vanaf 9.00 uur. U kunt kiezen uit vier afstanden: 5 - 10 - 15 - 20 kilometer. Meer informatie volgt snel via onze website.

Heilige Eik gebak met een kopje Mr. Jones thee!

In de loop van de jaren zijn er al veel odes gebracht aan de Heilige Eik, maar nog nooit op een culinaire wijze. Wij vonden dat daar verandering in moest komen en daarom introduceren wij het Heilige Eik gebak. Een gebak wat uniek is en bestaat uit een toffee meringue met slagroom en een Heilige Eik chocolaatje. Wist je dat een stukje Heilige Eik gebak nog lekker smaakt met de 100% biologische thee van Mr. Jones?

Dinercafé 't Kroegske

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
www.kroegske.nl
0499 - 57 36 81

PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m² avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartspeersysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7
www.adventurestore.nl

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 www.adventurestore.nl



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meierij



Rabobank